



PRESENTACIÓN

El judo, como cualquier otra disciplina o área de conocimiento, evoluciona vertiginosamente. Los métodos de entrenamiento y las herramientas disponibles para los deportistas y entrenadores no son ajenos a esa evolución.

Por ello, a fin de buscar la excelencia desde cualquier perspectiva relacionada con esta disciplina (entrenamiento,enseñanza, historia, moralidad, etc.), la experiencia debe coexistir con el conocimiento que se genera desde los grupos de investigación preocupados por el estudio del judo.

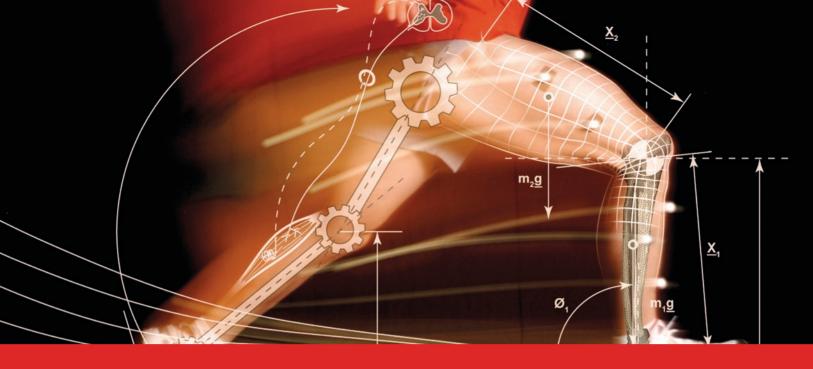
En el I Seminario Internacional - Ciencia en Judo - ofrecemos la posibilidad de que profesores, entrenadores, estudiantes e investigadores se den cita para trabajar en conjunto y establecer las sinergias necesarias para el crecimiento de los diferentes colectivos implicados pero a veces distanciados.

Por este motivo, te invitamos a venir y disfrutar de unos días de judo apasionantes bajo la perspectiva del principio de "ayuda y prosperidad mutua; Jita Kyoei".

¡Te esperamos en Elche!

Carlos Montero Carretero





OBJETIVOS

- Mostrar evidencias científicas acerca del conocimiento en Judo en diversos ámbitos (rendimiento, salud y educación).
- Dar a conocer a los entrenadores y educadores de Judo estrategias para aplicar dichas evidencias a sus entrenamientos y clases.
- Exponer los trabajos en los que están inmersos algunos de los principales grupos de investigación nacionales e internacionales en Judo.
- Generar sinergias para realizar futuras colaboraciones entre grupos y entre entrenadores e investigadores.
- Ofrecer la posibilidad de que alumnos de Grado y Master relacionados con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte puedan colaborar con investigadores de reconocido prestigio internacional.





PROGRAMA

VIERNES 13 DE OCTUBRE

11h – 11h45	Recepción y acreditación	
11h45 – 12h45	El uso de la variabilidad de la frecuencia cardiaca como variable de control del entrenamiento en judocas. <i>D. Manuel Moya Ramón</i>	
13h – 14h	Entrenamiento físico para atletas de judo basado en evidencias. D. Emerson Franchini	
Descanso		
17h – 18h	Core training: aplicaciones al entrenamiento de judo. D. David Barbado Murillo	
18h15 – 19h15	Estrategias para el entrenamiento de la potencia muscular en judokas: El proyecto HI-POWER. D. Juan Bonitch Góngora	

SÁBADO 14 DE OCTUBRE

8h30 – 9h15	Investigación en judo: breve histórico, relatos de experiencia y perspectivas. D. Emerson Franchini	
9h30 – 10h30	Bloque 1. Mini-ponencias (20´ duración). El objetivo es que diferentes grupos de investigación presenten los trabajos en los que están inmersos	
11h – 12h	Bloque 2. Mini-ponencias (20´ duración). El objetivo es que diferentes grupos de investigación presenten los trabajos en los que están inmersos.	
Descanso		
12h15 – 13h45	Coloquio abierto Jita Kyoei El objetivo es que todos los presentes puedan reflexionar sobre las cuestiones abordadas durante las jornadas, se contesten preguntas (que propondrá el moderador) de interés para los investigadores y entrenadores, y se establezcan estrategias concretas para la transferencia de las evidencias así como para la colaboración entre grupos de diferentes lugares. Modera D. Carlos Montero	
14h	Entrega de diplomas y dispersión	

NOTA: Si estás interesado en realizar una mini-ponencia sobre la línea de investigación en la que está trabajando tu grupo, esribe un email con la propuesta a cmontero@goumh.es





PONENTES



EMERSON FRANCHINI

Graduado en Educación Física Doctor en Educación Física

- Autor de 260 artículos científicos y 9 libros publicados.
- · Libre Docente por la Universidade de São Paulo.
- Docente de la Escola de Educação Física e Esporte de la Universidade de São Paulo.
- Post doc por Université de Montpellier (Francia).
- Responsable de la planificación del entrenamiento físico de judokas internacionales.



JUAN BONITCH GÓNGORA

Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Granada (UGR)

- Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de la UGR.
- Miembro del grupo de investigación SEJ-438 "Análisis y Control del Rendimiento Deportivo" del Departamento de Educación Física de la UGR.
- 15 artículos de investigación en revistas indexadas.
- · Participación continuada en 4 proyectos de investigación financiados por el MINECO-CSD y MEC-CSD.



MANUEL MOYA RAMÓN

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor en Psicología

- Profesor Contratado Doctor en la UMH.
- · Entrenador de Deportistas de Alto Rendimiento.
- Director del Laboratorio de Rendimiento Deportivo del Centro de Investigación del Deporte de la UMH.





PONENTES



CARLOS MONTERO CARRETERO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Doctor en Psicología

- Profesor de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH).
- Perteneciente al Grupo de Investigación en Comportamiento Motor del CID (UMH).
- · Director Técnico De Frutos Club de Judo.
- Técnico de Alto Rendimiento de la Federación Gallega de Judo.
- Cinturón Blanco Rojo de Judo, 6° Dan.
- Entrenador de María Bernabeu (Subcampeona del Mundo 2015, Diploma Olímpico Rio 2016 y Medalla de Bronce en en el Campeonato del Mundo Budapest 2017).



DAVID BARBADO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Doctor en Ciencias de la Actividad Física

- Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Miquel Hernández de Elche.
- Miembro del "Grupo de Investigación en Biomecánica para la Salud y el Rendimiento Deportivo" (BIOMEC).
- Especializado en el análisis biomecánico de la estabilidad del tronco y su relación con el rendimiento deportivo (21 artículos de investigación en revistas indexadas JCR y participación en 5 proyectos de financiados por el MINECO).



WORKSHOP.1

NE WAZA.

Carlos Montero (Teórico-Práctico)

Se enseñará un trabajo de especialización sobre formas de volteo cuando uke está boca abajo a partir del San Kaku.



Jueves 12 de Octubre 2017 Lugar: Ozone Sports Club

17h30 - 19h





WORKSHOP. 2

DISEÑO DE ENTRENAMIENTOS INTERVÁLICOS DE ALTA INTENSIDAD (HIIT) PARA LA MEJORA DE LA RESISTENCIA ESPECÍFICA EN JUDO.

Juan Bonitch (Teórico-Práctico)

El objetivo es dar las claves para el diseño exitoso de entrenamientos interválicos de alta intensidad en judo a partir de las evidencias científicas.



Jueves 12 de Octubre 2017 Lugar: Ozone Sports Club

19h15 - 20h30





TARIFAS SICJ

SEMINARIO INTERNACIONAL CIENCIA EN JUDO

	1 día	2 días
Normal	22€	35€
Alumnos	15€	25€

WORKSHOP EN OZONE SPORTS CLUB

El precio para asistir a los dos workshop es de 10€ (precio de la entrada al gimnasio Ozone)

. .



.



ALOJAMIENTO

HOTEL TRYP ELCHE

Avinguna Rei Joan Carles I, 5 03203 Elche Tel: 966 630 033



CIUDAD DE ELCHE

OWN THE CITY

Habitación	Sin Desayuno	Con Desayuno
Simple		60€
Doble		65€

HOTEL MILENIO HUERTO DEL CURA

Porta de la Morera, 14 03203 Elche Tel: 966 610 011





Habitación	Sin Desayuno	Con Desayuno
Simple	81€	91€
Doble	81€	91€



DIRECTOR:

Carlos Montero Carretero cmontero@goumh.es

PONENTES:

Emerson Franchini Juan Bonitch Góngora Manuel Moya Ramón David Barbado

Para más información visita https://www.facebook.com/SICJudo/





